



Présentation d'une entreprise membre de l'ARGdV

ECHALLENS

L'Atelier de Soi, coaching holistique et gestion de carrière



«Accompagner quelqu'un, c'est se placer ni devant, ni derrière, ni à la place. C'est être à ses côtés» Joseph Templier.

La spécificité de coach est de vous accompagner pour appréhender les problématiques sous un autre angle et y porter un regard nouveau, afin de rebondir, de se remettre en question et d'évoluer. Christelle Ovelha-Cassagne dispose de puissantes ressources, d'outils professionnels et d'un non-jugement salvateur pour vous permettre d'atteindre votre objectif.

Forte d'une solide expérience de vie, Christelle Ovelha-Cassagne, est mariée depuis près de 20 ans et maman de deux adolescents. Elle s'installe à Echallens en 2006. Habitée d'une soif d'apprendre, elle est notamment titulaire de deux Brevets fédéraux et d'un Diplôme de coaching certifié ICF (International Coaching Federation). Sa vocation professionnelle a pris tout son sens en découvrant le monde de la réinsertion professionnelle. «Durant plus de cinq ans, j'ai accompagné et formé des centaines de personnes. Grâce à mon accompagnement personnalisé, elles ont pu reprendre le cours de leur vie munies d'outils et d'une énergie nouvelle». En 2020, créer son entreprise devient une évidence pour Christelle Ovelha-Cassagne. Projet qui se concrétise en 2021 avec la création d'un cabinet accueillant et chaleureux à son domicile. «J'accompagne des entreprises dans le développement des compétences de leurs cadres et collaborateurs-trices, des particuliers qui peinent à donner du sens à leur vie et qui désirent retrouver un équilibre privé ou professionnel, ainsi que des institutions publiques. J'interviens d'ailleurs souvent en parallèle à une thérapie. En outre, je dispense également des formations aux apprenti-e-s dans les écoles professionnelles du Canton de Vaud.»

Le Développement de compétences en entreprise améliore grandement la motivation, la communication, la performance, le climat social, la rétention des talents, la gestion des vies professionnelles et privées. Il permet d'éviter l'épuisement professionnel. Il contribue également à la diminution du turn-over, de l'absentéisme et du présentéisme. Le Bilan de

compétences InterQualia individuel et d'équipe identifie les compétences-clé qui génèrent du Flow (performance élevée et défis attractifs) et les activités qui conduisent à l'anxiété, l'ennui et l'indifférence (utilisation de l'énergie vitale), excellent outil prédictif du burn-out.

La Gestion/transition de carrière permet de définir ou redéfinir son plan de carrière, identifier ses valeurs motrices, ses facteurs de motivation et définir un plan d'actions. Pour valoriser son dossier, il est important de bénéficier de conseils lors de la création de CV et lettre de motivation, ainsi que de disposer d'un regard professionnel quant au contenu des certificats de travail. Finalement, quoi de mieux que des conseils avérés et actuels pour disposer de techniques de recherches d'emploi, préparer ses entretiens d'embauche, créer ou valoriser son profil LinkedIn et appréhender les tendances.

Les Ateliers découvertes: grâce aux constellations systémiques, vous pourrez, durant une journée, porter un autre regard sur votre situation problématique au travers de jeux de rôle, la faire évoluer et vous libérer de schémas répétitifs. Pour garantir la qualité, petit groupe limité à 5 adultes. Dernier atelier de l'année: samedi 4 novembre 2023 à Assens.

Les prestations interviennent en cabinet, entreprise, visioconférence ou à l'extérieur. «Je suis à même de vous accompagner sur tous les chemins. Mon rôle est de mettre à votre disposition mes nombreux outils de coaching grâce auxquels vous atteindrez vos objectifs dans le but de révéler votre potentiel humain et vos talents, ceci dans un esprit de respect. Ensemble nous appréhenderons vos problématiques avec un autre regard.»

Dany Schaar

L'Atelier de Soi, coaching holistique & gestion de carrière; Christelle Ovelha-Cassagne, Professional Coach ICF, ch. de la Robellaz 5a, 1040 Echallens; tél. 079 603 85 18; <https://latelier-de-soi-coaching.ch>; latelier.de.soi.coaching@gmail.com



ENTREPRISE
PARTENAIRE

